

# Tips for Walking Safely to School

Walking is fun, but you need to be safe while doing it. Follow these tips to make sure you get to and from school without any problems.

## Walk together

Younger children should always walk with an adult. Tell your parents that walking is great exercise and a nice way to spend time together.

If your parents say that you can walk to school on your own, remember these tips:

- Walk with a friend when possible.
- Ask your parents to help you pick a safe route to school; one that avoids dangers.
- Stick to the route you picked with your parents. Don't let friends talk you into shortcuts that are more dangerous.
- When you are near the street, don't push, shove, or chase each other.
- Never hitchhike or take rides from people not arranged by your parents.
- Talk to your parents and teacher about any bullying that may happen during your walk.

## Be seen

Remember, drivers may not be able to see you well. Always wear bright-colored clothes and if it is dark or hard to see, carry flashlights or wear reflective gear.

## Look for traffic

Watch out for cars and trucks at every driveway and intersection on your walk to school. Look for drivers in parked cars. They may be getting ready to move.

## Cross the street safely

1. Stop at the curb or edge of the street.
2. Look left, right, left and behind you and in front of you for traffic.
3. Wait until no traffic is coming and begin crossing.
4. Keep looking for traffic until you have finished crossing.
5. Walk, don't run across the street.

## Obey traffic signs, signals and adult school crossing guards

# Sugerencias para caminar con seguridad hasta la escuela

Caminar es divertido pero hay que mantener la seguridad al hacerlo. Sigue estas sugerencias para ir y venir a la escuela sin problemas.

## Camina con alguien

Los niños pequeños deben caminar siempre con un adulto. Dile a tus padres que caminar es buen ejercicio y una manera agradable de pasar tiempo juntos.

Si tus padres dicen que puedes ir a pie a la escuela por tu cuenta, recuerda estas sugerencias:

- Camina con un amigo cuando sea posible.
- Pídele a tus padres que te ayuden a establecer una ruta segura para llegar a la escuela; una ruta sin peligros.
- Sigue la ruta que escogiste con tus padres. No dejes que tus amigos te convencan de irte por atajos peligrosos.
- Cuando estés cerca de la calle, no andes a empujones o empellones ni persigas a los demás.
- Nunca pidas "aventones" (viajar a dedo) ni te vayas en auto con personas que no hayan sido enviadas por tus padres a recogerte.
- Habla con tus padres y con tu maestro sobre toda intimidación que pueda ocurrir durante el trayecto.

## Que te vean

Recuerda que los conductores pueden no verte bien. Ve siempre con ropa de colores brillantes y, si está oscuro o es difícil ver, lleva una linterna o ropa reflectora.

## Mantente atento al tráfico

Ten cuidado con los automóviles o camiones en todas las salidas de autos e intersecciones de tu ruta a la escuela. Fíjate en los conductores de los autos estacionados. Es posible que se estén preparando para ponerse en marcha.

## Cruza la calle con seguridad

1. Para en el bordillo de la acera o el borde de la calle.
2. Mira hacia la izquierda, la derecha, atrás y adelante para ver si hay tráfico.
3. Espera hasta que no haya tráfico para comenzar a cruzar.
4. Sigue mirando para ver si vienen vehículos hasta que hayas terminado de cruzar.
5. Camina, no corras para cruzar la calle.

## Obedece las señales de tránsito y a los guardias adultos de los cruces escolares.