

ESCUELA PREPARATORIA EISENHOWER—RECURSOS PARA PADRES

Los siguientes puntos son recursos para que ustedes ayuden a su estudiante con sus estudios académicos en el hogar. Nuestro objetivo en la escuela Eisenhower es crear asociaciones con las familias para incrementar el éxito estudiantil.

Rutinas que son esenciales para que todos los estudiantes tengan éxito en la escuela preparatoria:

- ❖ Asistan diariamente a la escuela
 - Las clases en la Escuela Preparatoria Eisenhower inician a las 8:00 a.m. y terminan a las 2:35 p.m.
 - Por favor, cuando sea posible, eviten programar citas durante horas de clase.
- ❖ Establezcan una rutina de la hora de acostarse y levantarse.
 - La recomendación de horas de sueño para estudiantes adolescentes es de ocho horas por noche.
- ❖ Coman una dieta saludable
 - La Escuela Preparatoria Eisenhower proporciona desayuno y almuerzo gratis a todos los estudiantes.
- ❖ Monitreen (Skyward) el progreso académico de su estudiante y comuníquense regularmente con sus maestros.
- ❖ Tengan conversaciones familiares centradas en “¿Qué estás aprendiendo en la escuela?”
 - Hablar sobre la escuela a diario en casa hace énfasis en la importancia de los estudios académicos de sus estudiantes.

Recursos académicos en casa para ayudar a los padres con los estudios académicos de sus estudiantes:

- ❖ Hagan un planificador académico para estar pendientes de las tareas de su hijo.
 - Pida a su estudiante que use un calendario para anotar todas sus tareas de ese día y que lo compartan con ustedes a diario.
- ❖ Academia Khan
 - Es una colección en línea gratuita de más de 4,000 lecciones cortas en almacenadas en YouTube que enseñan casi todas las materias.
 - www.khanacademy.org
- ❖ Guía para padres para el éxito de los estudiantes de la PTA Nacional
 - www.pta.org/home/family-resources/Parents-Guides-to-Student-Success
- ❖ Pruebas de práctica de la evaluación SBA
 - <http://sampleitems.smarterbalanced.org>
- ❖ Establezcan un tiempo para leer cada noche.
 - Establezcan una rutina de 20 a 30 minutos cada noche en la que todos los miembros de la casa lean y compartan con los otros miembros de la familia lo que leyeron.

Recursos académicos disponibles en la Escuela Preparatoria fuera del día escolar:

- ❖ Tutoría en la biblioteca después de clases.
 - En la biblioteca hay tutores disponibles de lunes a jueves después de clases.
- ❖ Los maestros están disponibles antes de clases (7:30 a.m.) y después de clases para reunirse con los estudiantes que necesiten ayuda.